|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO SEXTO**  **PERIODO 1**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL**  *DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL y especifica*  **INDICADORES COGNITIVOS**   * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea actividades físicas para una hora diaria * Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre buenos hábitos de vida saludable, actividad física y morfología del cuerpo humano.   **INDICADORES PROCEDIMENTALES**   * Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices * De manera autónoma y con actitud desarrolla capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual (predeportivo voleibol)   **INDICADORES ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**   * Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área. |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO SEXTO**  **PERIODO 2**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL**  *MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LA COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA*  **LOGROS COGNITIVOS**   * Reconoce normas básicas de la práctica deportiva seleccionada * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea actividades físicas para una hora diaria * Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre calentamiento e hidratación corporal.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Ejecuta con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos * De manera autónoma y con actitud desarrolla y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual (predeportivo baloncesto)   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**   * Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área en el formato. |
|  |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO SEPTIMO**  **PERIODO 1**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL**  *DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL y especica*  **INDICADORES COGNITIVOS**   * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea actividades físicas para una hora diaria * Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre buenos hábitos de vida saludable, actividad física y morfología del cuerpo humano.   **INDICADORES PROCEDIMENTALES**   * Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices * De manera autónoma y con actitud desarrolla las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud desarrolla la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual   **INDICADORES ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**   * Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área. |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO SEPTIMO**  **PERIODO 2**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL**  *MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA*  **LOGROS COGNITIVOS**   * Reconoce normas básicas de la práctica deportiva seleccionada * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea actividades físicas para una hora diaria * Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre calentamiento e hidratación corporal.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Ejecuta con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos * De manera autónoma y con actitud desarrolla, mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud mejora y mantiene la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**   * Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área en el formato. |
|  |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO OCTAVO**  **PERIODO 1**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL:** *DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y coordinación especifica*  **LOGROS COGNITIVOS**   * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea mínimo una hora diaria de actividades físicas para desarrollar capacidades físicas y motrices. * Se apropia de conceptos teóricos básicos de fisiología sobre actividad física, calentamiento y vuelta a la calma corporal.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices * De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud desarrolla fundamentos de deportes con coordinación especifica ojo mano y ojo pie (balón mano y balón pie).   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**   * Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área. |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO OCTAVO**  **PERIODO 2**  **JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL**  *DESARROLLAR, MEJORAR Y MANTENER LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y coordinación ojo mano*  **LOGROS COGNITIVOS**   * Reconocer normas básicas de la práctica deportiva seleccionada * Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos. * Planea mínimo una hora diaria de actividades físicas para desarrollar y mejorar capacidades físicas y motrices. * Se apropia de conceptos teóricos básicos de fisiología sobre hidratación y nutrición corporal.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Ejecutar con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos * Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices * De manera autónoma y con actitud desarrolla y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general) * De manera autónoma y con actitud desarrolla, mejora y mantiene fundamentos y la técnica de deportes con coordinación ojo mano (baloncesto)   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.   **AUTOEVALUACIÓN**  Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área. |
|  |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO NOVENO**  **PERIODO 1**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**   * Distingue cada una de las capacidades físicas y las pruebas que se usan para su evaluación señalando su nivel de desempeño en cada uno de ellos.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Ejecuta cada una de las diferentes pruebas vistas en clase en forma adecuada haciendo el l registro y seguimiento de su desempeño en una ficha de control.   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Colabora en la clase presentando un comportamiento respetuoso hacia sus compañeros, mostrando una preocupación activa por el cuidado del entorno. * Ejecuta los movimientos básicos de los deportes en conjunto visto en clase   **AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO NOVENO**  **PERIODO 2**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**   * Identifica fundamentos básicos de los deportes en conjunto a partir de actividades de fundamentación y situaciones propias de juego.   **LOGROS PROCEDIMENTALES**   * Ejecuta los movimientos básicos de los deportes en conjunto visto en clase   **LOGROS ACTITUDINALES**   * Asume una actitud dinámica, demostrando esfuerzo por lograr los objetivos de clase.   **AUTOEVALUACIÓN** |
|  |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO DECIMO**  **PERIODO 1**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**  **LOGROS PROCEDIMENTALES**  **LOGROS ACTITUDINALES**  **AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO DECIMO**  **PERIODO 2**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**  **LOGROS PROCEDIMENTALES**  **LOGROS ACTITUDINALES**  **AUTOEVALUACIÓN** |
|  |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO UNDECIMO**  **PERIODO 1**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**  **LOGROS PROCEDIMENTALES**  **LOGROS ACTITUDINALES**  **AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema**  **LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES**  **GRADO UNDECIMO**  **PERIODO 2**  **DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL**  **LOGROS COGNITIVOS**  **LOGROS PROCEDIMENTALES**  **LOGROS ACTITUDINALES**  **AUTOEVALUACIÓN** |