|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO SEXTO****PERIODO 1****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL***DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL y especifica***INDICADORES COGNITIVOS*** Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea actividades físicas para una hora diaria
* Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre buenos hábitos de vida saludable, actividad física y morfología del cuerpo humano.

**INDICADORES PROCEDIMENTALES*** Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices
* De manera autónoma y con actitud desarrolla capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual (predeportivo voleibol)

**INDICADORES ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN*** Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área.
 |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO SEXTO****PERIODO 2****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL***MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y LA COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA* **LOGROS COGNITIVOS*** Reconoce normas básicas de la práctica deportiva seleccionada
* Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea actividades físicas para una hora diaria
* Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre calentamiento e hidratación corporal.

**LOGROS PROCEDIMENTALES*** Ejecuta con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos
* De manera autónoma y con actitud desarrolla y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual (predeportivo baloncesto)

**LOGROS ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN*** Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área en el formato.
 |
|  |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO SEPTIMO****PERIODO 1****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL***DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL y especica***INDICADORES COGNITIVOS*** Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea actividades físicas para una hora diaria
* Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre buenos hábitos de vida saludable, actividad física y morfología del cuerpo humano.

**INDICADORES PROCEDIMENTALES*** Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices
* De manera autónoma y con actitud desarrolla las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud desarrolla la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual

**INDICADORES ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN*** Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área.
 |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO SEPTIMO****PERIODO 2****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL***MEJORAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LA COORDINACIÓN GENERAL Y ESPECIFICA* **LOGROS COGNITIVOS*** Reconoce normas básicas de la práctica deportiva seleccionada
* Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea actividades físicas para una hora diaria
* Se apropia de conceptos teóricos básicos sobre calentamiento e hidratación corporal.

**LOGROS PROCEDIMENTALES*** Ejecuta con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos
* De manera autónoma y con actitud desarrolla, mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud mejora y mantiene la coordinación general (gimnasia, atletismo), coordinación viso manual

**LOGROS ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN*** Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área en el formato.
 |
|  |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO OCTAVO****PERIODO 1****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL:** *DESARROLLAR LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y coordinación especifica***LOGROS COGNITIVOS*** Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea mínimo una hora diaria de actividades físicas para desarrollar capacidades físicas y motrices.
* Se apropia de conceptos teóricos básicos de fisiología sobre actividad física, calentamiento y vuelta a la calma corporal.

**LOGROS PROCEDIMENTALES*** Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices
* De manera autónoma y con actitud desarrolla, mantiene y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud desarrolla fundamentos de deportes con coordinación especifica ojo mano y ojo pie (balón mano y balón pie).

**LOGROS ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN*** Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área.
 |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO OCTAVO****PERIODO 2****JOSE ALONSO PINZÓN DÍAZ** |
| **LOGRO GENERAL***DESARROLLAR, MEJORAR Y MANTENER LAS CAPACIDADES FÍSICAS Y coordinación ojo mano* **LOGROS COGNITIVOS*** Reconocer normas básicas de la práctica deportiva seleccionada
* Realiza seguimiento de sus capacidades físicas y motrices por medio de los test y los archiva en los formatos respectivos.
* Planea mínimo una hora diaria de actividades físicas para desarrollar y mejorar capacidades físicas y motrices.
* Se apropia de conceptos teóricos básicos de fisiología sobre hidratación y nutrición corporal.

**LOGROS PROCEDIMENTALES*** Ejecutar con mayor coordinación los fundamentos técnicos básicos
* Verifica por medio de los test en qué estado se encuentran las capacidades físicas y motrices
* De manera autónoma y con actitud desarrolla y mejora las capacidades físicas (resistencia cardio respiratoria, fuerza general, flexibilidad general y velocidad general)
* De manera autónoma y con actitud desarrolla, mejora y mantiene fundamentos y la técnica de deportes con coordinación ojo mano (baloncesto)

**LOGROS ACTITUDINALES*** Convivencialmente se auto regula y se comporta conforme a lo estipulado en el manual de convivencia, en los diferentes espacios sociales y virtuales.

**AUTOEVALUACIÓN**Verifica los avances físicos, motrices, intelectuales y convivenciales en el área.  |
|  |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO NOVENO****PERIODO 1****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** * Distingue cada una de las capacidades físicas y las pruebas que se usan para su evaluación señalando su nivel de desempeño en cada uno de ellos.

**LOGROS PROCEDIMENTALES** * Ejecuta cada una de las diferentes pruebas vistas en clase en forma adecuada haciendo el l registro y seguimiento de su desempeño en una ficha de control.

**LOGROS ACTITUDINALES*** Colabora en la clase presentando un comportamiento respetuoso hacia sus compañeros, mostrando una preocupación activa por el cuidado del entorno.
* Ejecuta los movimientos básicos de los deportes en conjunto visto en clase

**AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO NOVENO****PERIODO 2****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** * Identifica fundamentos básicos de los deportes en conjunto a partir de actividades de fundamentación y situaciones propias de juego.

**LOGROS PROCEDIMENTALES** * Ejecuta los movimientos básicos de los deportes en conjunto visto en clase

**LOGROS ACTITUDINALES*** Asume una actitud dinámica, demostrando esfuerzo por lograr los objetivos de clase.

**AUTOEVALUACIÓN** |
|  |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO DECIMO****PERIODO 1****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** **LOGROS PROCEDIMENTALES** **LOGROS ACTITUDINALES****AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO DECIMO****PERIODO 2****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** **LOGROS PROCEDIMENTALES** **LOGROS ACTITUDINALES****AUTOEVALUACIÓN** |
|  |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO UNDECIMO****PERIODO 1****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
|  **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** **LOGROS PROCEDIMENTALES** **LOGROS ACTITUDINALES****AUTOEVALUACIÓN** |

|  |
| --- |
| **escudo del colegio codema****LOGROS EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTES****GRADO UNDECIMO****PERIODO 2****DOCENTE: JHON VELÁSQUEZ** |
| **LOGRO GENERAL****LOGROS COGNITIVOS** **LOGROS PROCEDIMENTALES** **LOGROS ACTITUDINALES****AUTOEVALUACIÓN** |