|  |
| --- |
| escudo del colegio codema PERIODO 1 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: AFIANZAR A TRAVÉS DE ACTIVIDADES SENSORIO MOTRICES LA ADQUISICIÓN DE NOCIONES SOBRE SU CUERPO Y EL MEDIO.LOGROS COGNITIVOS:Reconoce las partes de su cuerpo y las posibilidades de movimiento de cada una.Interiorizar la actitud postural.LOGROS PROCEDIMENTALES Ejecuta las diferentes posturas que el cuerpo puede adoptar.Adecuar formas y posibilidades del movimiento a diferentes acciones conocidas.Identifica, nombra y localiza las partes de su cuerpo y de los demásAfianzar la distinción de noción derecha e izquierda.Adquiere la capacidad para moverse con espontaneidad.LOGROS ACTITUDINALESSe integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidasAplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personalAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 1 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: DESARROLLAR LOS PROCESO BÁSICOS DE LA ORIENTACIÓN TEMPERO ESPACIAL. Y COORDINACION DINAMICA GENERAL. LOGROS COGNITIVOS:Desarrollar los criterios básicos de la orientación tempero espacial.  Mejorar sus procesos de coordinación dinámica general.LOGROS PROCEDIMENTALES Ubica su cuerpo de acuerdo a diferentes puntos de referencia con respecto a los objetos.Toma conciencia de la movilidad del eje corporal y de los diferentes segmentos en diferentes posiciones.Mejora la apreciación de las trayectorias y velocidades de los objetos.Identifica las diferentes nociones espaciales (adelante, atrás, cerca, lejos, arriba, abajo, dentro, fueraLOGROS ACTITUDINALESSe integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidasAplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personalAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 1 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:MEJORA LAS CAPACIDADES OSEO MUSCULARES MEDIANTE ACTIVIDADES DE FUERZA Y FLEXIBILIDAD LOGROS COGNITIVOSIdentifica los planos corporalesAfianza su lateralidadLOGROS PROCEDIMENTALES Ejecuta movimientos corporales en diferentes planos mostrando buena flexibilidad.Ejecuta técnicas corporales de tensión, relajación, y control del cuerpoMuestra control de su cuerpo para vencer resistencias Aplica el concepto de ajuste postural en la realización de movimientos gimnásticos.LOGROS ACTITUDINALESSe integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidasAplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal.AUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 1 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: IDENTIFICAR EL VALOR DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUDLOGROS COGNITIVOS:Diferencia cada una de las capacidades motrices básicasLOGROS PROCEDIMENTALES Ejecuta técnica de carrera, mostrando control en su desplazamientoEjecuta las pruebas físicas y motrices Coordina movimientos corporales con diferentes elementosLOGROS ACTITUDINALESSe integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidasAplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personalAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 1 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: IDENTIFICAR EL VALOR DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUDLOGROS COGNITIVOS:Comprende cada una de las capacidades motrices básicasConoce el atletismo y sus diferentes pruebasLOGROS PROCEDIMENTALES Ejecuta técnica de carrera, mostrando control en su desplazamientoEjecuta las pruebas físicas y motrices Coordina movimientos corporales con diferentes elementosEjecuta habilidades básicas de saltos, carreras y lanzamientos de manera coordinadaLOGROS ACTITUDINALESSe integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidasAplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personalAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 2 GRADO PRIMERO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: EXPERIMENTAR Y EXPLORAR LAS CAPACIDADES PERCEPTIVO MOTRICES EN ENTORNOS CONOCIDOS.LOGROS COGNITIVOS:Reconoce las vías por las cuales entra y sale aire del cuerpo.LOGROS PROCEDIMENTALES Mantiene posturas corporales en inestabilidadRecepciona objetos en distintas situaciones con precisiónControla el cuerpo en situaciones de equilibrio dinámicoLOGROS ACTITUDINALESMantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 2 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: INCREMENTAR EL DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL, MEDIANTE ACTIVIDADES DE LOCOMOCIÓN Y MANIPULACIÓN.LOGROS COGNITIVOS:Reconoce correctamente los lados de su cuerpo derecha y la izquierda LOGROS PROCEDIMENTALESCoordina de forma independiente los movimientos de las áreas longitudinales de su cuerpo (derecha -izquierda).Controla desplazamientos en diferentes apoyos y al transportar objetos en estabilidad e inestabilidad.Controla de manera coordinada las diferentes formas de desplazamiento.LOGROS ACTITUDINALESMantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 2 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: ADECUAR FORMAS Y POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO A DIFERENTES SITUACIONES CONOCIDASLOGROS COGNITIVOS:Adapta movimientos a estímulos visuales y auditivos. LOGROS PROCEDIMENTALESControla patrones básicos de movimiento (locomoción y manipulación, saltos)Muestra fluidez y control en la ejecución e desplazamientosLOGROS ACTITUDINALESMantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 2 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: ADAPTAR MOVIMIENTOS A TAREAS CUYA MAYOR EXIGENCIA ESTÉ EN LOS MECANISMOS DE PERCEPCIÓN Y DECISIÓNLOGROS COGNITIVOS:Indica los cambios corporales que se producen en la realización del ejercicio.Comprende las partes y órganos del cuerpo que se activan en el desarrollo de las capacidades físicas.LOGROS PROCEDIMENTALES Mejora la precisión en el manejo de pelotas pequeñas, tanto en situaciones estáticas como dinámicas.LOGROS ACTITUDINALESMantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 2 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: ADAPTAR MOVIMIENTOS A TAREAS CUYA MAYOR EXIGENCIA ESTÉ EN LOS MECANISMOS DE PERCEPCIÓN Y DECISIÓNLOGROS COGNITIVOS:Conoce los indicadores externos del esfuerzo y la forma física (pulso y respiración)Comprende las capacidades físicas básicas que se desarrollan para mejorar la condición física.LOGROS PROCEDIMENTALES Ejecuta las fases del calentamiento en forma adecuada.Realiza destrezas básicas adaptadas a deportes coordinando movimientos. LOGROS ACTITUDINALESMantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 3 GRADO PRIMERO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: Experimentar las posibilidades de movimiento de su cuerpo en forma global en relación con el tiempo y el espacioLOGROS COGNITIVOS:Reconoce tiempos y velocidades del cuerpo.LOGROS PROCEDIMENTALES Ubica su cuerpo de acuerdo a diferentes puntos de referencia con respecto a los objetos.Identifica las diferentes nociones espaciales (adelante, atrás, cerca, lejos, arriba, abajo, dentro, fuera)Reproduce ritmos con su cuerpo de manera coordinada. A partir de rondaLOGROS ACTITUDINALESMuestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiaresAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 3 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: Progresar en la manipulación de objetos en las formas mas variadas LOGROS COGNITIVOS:Reconoce las extremidades de su cuerpo y las partes que las componen Reconoce tiempos y velocidades del cuerpo.LOGROS PROCEDIMENTALES Manipula en forma libre y espontánea diferentes objetos usando sus extremidades.Ubicar su cuerpo de acuerdo a referencias espaciales sobre objetos del entorno para orientar movimientos Coordina movimientos de su cuerpo al realizar variadas acciones con elementos.LOGROS ACTITUDINALESMuestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiaresAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 3 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: Activar los sistemas cardio respiratorio para adecuarse a las exigencias físicas requeridasLOGROS COGNITIVOS:.Diferencia ritmos de carreras adaptados a cada unoLOGROS PROCEDIMENTALES Realiza ejercicios gimnásticos sencillosControla la respiración de acuerdo al ritmo del ejercicio. (aerobico-anaerobico) con y sin elemento.Muestra un buen grado de sincronización corporal al realizar actividades rítmicasLOGROS ACTITUDINALESMuestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.AUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 3 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: Afianzar las habilidades motrices a partir del juego predeportivoLOGROS COGNITIVOS:Comprende que cada deporte utiliza fundamentos básicos para su buen desarrollo LOGROS PROCEDIMENTALESDemuestra movimientos corporales coordinados aplicándolos a los fundamentos deportivos.Ejecuta juegos coreográficos mostrando una buena creatividad y coordinación LOGROS ACTITUDINALESMuestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiaresAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codemaPERIODO 3 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALAASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL: Fortalecer los procesos de habilidades básicas mediante la practica de juegos predeportivos y rítmicos. LOGROS COGNITIVOS:Reconoce las capacidades básicas que se resalta en cada deporteLOGROS PROCEDIMENTALESControla diferentes acciones motrices que se requieren en cada predeportivo visto.Demuestra a partir de la coreografía de una danza su fluidez rítmica. LOGROS ACTITUDINALESMuestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiaresAUTOEVALUACIÓNReflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |