|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 1 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  AFIANZAR A TRAVÉS DE ACTIVIDADES SENSORIO MOTRICES LA ADQUISICIÓN DE NOCIONES SOBRE SU CUERPO Y EL MEDIO.  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce las partes de su cuerpo y las posibilidades de movimiento de cada una.  Interiorizar la actitud postural.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ejecuta las diferentes posturas que el cuerpo puede adoptar.  Adecuar formas y posibilidades del movimiento a diferentes acciones conocidas.  Identifica, nombra y localiza las partes de su cuerpo y de los demás  Afianzar la distinción de noción derecha e izquierda.  Adquiere la capacidad para moverse con espontaneidad.  LOGROS ACTITUDINALES  Se integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidas  Aplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 1 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  DESARROLLAR LOS PROCESO BÁSICOS DE LA ORIENTACIÓN TEMPERO ESPACIAL. Y COORDINACION DINAMICA GENERAL.    LOGROS COGNITIVOS:  Desarrollar los criterios básicos de la orientación tempero espacial.  Mejorar sus procesos de coordinación dinámica general.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ubica su cuerpo de acuerdo a diferentes puntos de referencia con respecto a los objetos.  Toma conciencia de la movilidad del eje corporal y de los diferentes segmentos en diferentes posiciones.  Mejora la apreciación de las trayectorias y velocidades de los objetos.  Identifica las diferentes nociones espaciales (adelante, atrás, cerca, lejos, arriba, abajo, dentro, fuera  LOGROS ACTITUDINALES  Se integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidas  Aplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 1 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  MEJORA LAS CAPACIDADES OSEO MUSCULARES MEDIANTE ACTIVIDADES DE FUERZA Y FLEXIBILIDAD  LOGROS COGNITIVOS  Identifica los planos corporales  Afianza su lateralidad  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ejecuta movimientos corporales en diferentes planos mostrando buena flexibilidad.  Ejecuta técnicas corporales de tensión, relajación, y control del cuerpo  Muestra control de su cuerpo para vencer resistencias  Aplica el concepto de ajuste postural en la realización de movimientos gimnásticos.  LOGROS ACTITUDINALES  Se integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidas  Aplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal.  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 1 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  IDENTIFICAR EL VALOR DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD  LOGROS COGNITIVOS:  Diferencia cada una de las capacidades motrices básicas  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ejecuta técnica de carrera, mostrando control en su desplazamiento  Ejecuta las pruebas físicas y motrices  Coordina movimientos corporales con diferentes elementos  LOGROS ACTITUDINALES  Se integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidas  Aplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 1 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  IDENTIFICAR EL VALOR DE LA CONDICIÓN FÍSICA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD  LOGROS COGNITIVOS:  Comprende cada una de las capacidades motrices básicas  Conoce el atletismo y sus diferentes pruebas  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ejecuta técnica de carrera, mostrando control en su desplazamiento  Ejecuta las pruebas físicas y motrices  Coordina movimientos corporales con diferentes elementos  Ejecuta habilidades básicas de saltos, carreras y lanzamientos de manera coordinada  LOGROS ACTITUDINALES  Se integra y participa activamente de las actividades propuestas cumpliendo con las normas establecidas  Aplico las recomendaciones sobre higiene y cuidado personal  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre el trabajo realizado, expresando sus fortalezas y debilidades. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 2 GRADO PRIMERO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  EXPERIMENTAR Y EXPLORAR LAS CAPACIDADES PERCEPTIVO MOTRICES EN ENTORNOS CONOCIDOS.  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce las vías por las cuales entra y sale aire del cuerpo.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Mantiene posturas corporales en inestabilidad  Recepciona objetos en distintas situaciones con precisión  Controla el cuerpo en situaciones de equilibrio dinámico  LOGROS ACTITUDINALES  Mantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.  AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 2 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  INCREMENTAR EL DESARROLLO DE LA COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL, MEDIANTE ACTIVIDADES DE LOCOMOCIÓN Y MANIPULACIÓN.  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce correctamente los lados de su cuerpo derecha y la izquierda  LOGROS PROCEDIMENTALES  Coordina de forma independiente los movimientos de las áreas longitudinales de su cuerpo (derecha -izquierda).  Controla desplazamientos en diferentes apoyos y al transportar objetos en estabilidad e inestabilidad.  Controla de manera coordinada las diferentes formas de desplazamiento.  LOGROS ACTITUDINALES  Mantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.  Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.  AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 2 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  ADECUAR FORMAS Y POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO A DIFERENTES SITUACIONES CONOCIDAS  LOGROS COGNITIVOS:  Adapta movimientos a estímulos visuales y auditivos.  LOGROS PROCEDIMENTALES  Controla patrones básicos de movimiento (locomoción y manipulación, saltos)  Muestra fluidez y control en la ejecución e desplazamientos  LOGROS ACTITUDINALES  Mantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.  Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.  AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 2 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  ADAPTAR MOVIMIENTOS A TAREAS CUYA MAYOR EXIGENCIA ESTÉ EN LOS MECANISMOS DE PERCEPCIÓN Y DECISIÓN  LOGROS COGNITIVOS:  Indica los cambios corporales que se producen en la realización del ejercicio.  Comprende las partes y órganos del cuerpo que se activan en el desarrollo de las capacidades físicas.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Mejora la precisión en el manejo de pelotas pequeñas, tanto en situaciones estáticas como dinámicas.  LOGROS ACTITUDINALES  Mantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.  Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.  AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 2 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  ADAPTAR MOVIMIENTOS A TAREAS CUYA MAYOR EXIGENCIA ESTÉ EN LOS MECANISMOS DE PERCEPCIÓN Y DECISIÓN  LOGROS COGNITIVOS:  Conoce los indicadores externos del esfuerzo y la forma física (pulso y respiración)  Comprende las capacidades físicas básicas que se desarrollan para mejorar la condición física.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ejecuta las fases del calentamiento en forma adecuada.  Realiza destrezas básicas adaptadas a deportes coordinando movimientos.  LOGROS ACTITUDINALES  Mantiene hábitos de cuidado y salud atendiendo a las recomendaciones dadas.  Adquiere confianza y seguridad en sí mismo al realizar actividades de clase.  AUTOEVALUACIÓN |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 3 GRADO PRIMERO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  Experimentar las posibilidades de movimiento de su cuerpo en forma global en relación con el tiempo y el espacio  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce tiempos y velocidades del cuerpo.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Ubica su cuerpo de acuerdo a diferentes puntos de referencia con respecto a los objetos.  Identifica las diferentes nociones espaciales (adelante, atrás, cerca, lejos, arriba, abajo, dentro, fuera)  Reproduce ritmos con su cuerpo de manera coordinada. A partir de ronda  LOGROS ACTITUDINALES  Muestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.  Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiares  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 3 GRADO SEGUNDO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  Progresar en la manipulación de objetos en las formas mas variadas  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce las extremidades de su cuerpo y las partes que las componen  Reconoce tiempos y velocidades del cuerpo.  LOGROS PROCEDIMENTALES    Manipula en forma libre y espontánea diferentes objetos usando sus extremidades.  Ubicar su cuerpo de acuerdo a referencias espaciales sobre objetos del entorno para orientar movimientos  Coordina movimientos de su cuerpo al realizar variadas acciones con elementos.  LOGROS ACTITUDINALES  Muestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.  Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiares  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 3 GRADO TERCERO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  Activar los sistemas cardio respiratorio para adecuarse a las exigencias físicas requeridas  LOGROS COGNITIVOS:  .  Diferencia ritmos de carreras adaptados a cada uno  LOGROS PROCEDIMENTALES    Realiza ejercicios gimnásticos sencillos  Controla la respiración de acuerdo al ritmo del ejercicio. (aerobico-anaerobico) con y sin elemento.  Muestra un buen grado de sincronización corporal al realizar actividades rítmicas  LOGROS ACTITUDINALES  Muestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 3 GRADO CUARTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  Afianzar las habilidades motrices a partir del juego predeportivo  LOGROS COGNITIVOS:  Comprende que cada deporte utiliza fundamentos básicos para su buen desarrollo  LOGROS PROCEDIMENTALES  Demuestra movimientos corporales coordinados aplicándolos a los fundamentos deportivos.  Ejecuta juegos coreográficos mostrando una buena creatividad y coordinación    LOGROS ACTITUDINALES  Muestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.  Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiares  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |

|  |
| --- |
| escudo del colegio codema  PERIODO 3 GRADO QUINTO DOCENTE: SONIA CHALA  ASIGNATURA: EDUCACION FISICA ÁREA: EXPRESION |
| LOGRO GENERAL:  Fortalecer los procesos de habilidades básicas mediante la practica de juegos predeportivos y rítmicos.  LOGROS COGNITIVOS:  Reconoce las capacidades básicas que se resalta en cada deporte  LOGROS PROCEDIMENTALES  Controla diferentes acciones motrices que se requieren en cada predeportivo visto.  Demuestra a partir de la coreografía de una danza su fluidez rítmica.    LOGROS ACTITUDINALES  Muestra buena relación con compañeros al realizar actividades grupales.  Su presentación personal es buena, acorde a las normas familiares  AUTOEVALUACIÓN  Reflexiona sobre su actitud durante las actividades de clase. |